

Trainingsplan

TAI CHI & SENIORENSPORT

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
montags	10:00 - 11:00 Uhr	Seniorensport	Dojo
	10:00 - 11:00 Uhr	Gesundheitssport Ü-60	Dojo
	14:30 - 15:30 Uhr	Seniorensport	Sporthalle „Am Nordpark“
dienstags	10:30 - 11:30 Uhr	Seniorensport	Dojo
mittwochs	10:00 - 11:00 Uhr	Gesundheitssport Ü-60	Dojo
	18:00 - 20:00 Uhr	Tai Chi	Mittellandhalle
donnerstags	10:00 - 11:00 Uhr	Seniorensport	Dojo
freitags	18:15 - 20:00 Uhr	Tai Chi	Dojo

👁 DOJO = Johannes-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg

👁 MITTELLANDHALLE = Breiteweg 147, 39179 Barleben

👁 SPORTHALLE „AM NORDPARK“ = Am Weinhof 6, 39106 Magdeburg

