Trainingsplan
SHOTOKAN KARATE

Trainingsort: DOJO*

	Uhrzeit	Gruppe
montags	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Weißgurte 6 - 7 Jahre
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Weißgurte ab 8 Jahre
	18:00 - 19:30 Uhr	Jugend / Erwachsene ab Blaugurt
dienstags	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder ab Orangegurt
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Gelbgurte
	18:00 - 19:00 Uhr	Rollstuhl-Karate
	18:30 - 20:00 Uhr	Jugend / Erwachsene ab Weißgurt
mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	Nachwuchskader
	17:30 - 19:00 Uhr	Kader
donnerstags	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Gelbgurte
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder ab Orangegurt
	18:00 - 19:30 Uhr	Jugend / Erwachsene ab Blaugurt
	19:30 - 21:00 Uhr	Jugend / Erwachsene bis Grüngurt
freitags	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Weißgurte 6 - 7 Jahre
	17:00 - 18:00 Uhr	Kinder Weißgurte ab 8 Jahre
samstags	09:30 - 11:00 Uhr	Nachwuchskader / Kader

*JOHANNES-GÖDERITZ-STR. 57, 39130 MAGDEBURG

Trainingsplan
SHOTOKAN KARATE
weitere Trainingsorte

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
montags	19:00 - 20:30 Uhr	Jugend / Erwachsene bis Grüngurt	Mittellandhalle
dienstags	17:00 - 18:30 Uhr	Kinder ab Weißgurt	Sporthalle „Richard Dembny“
mittwochs	16:30 - 18:00 Uhr	Kinder Weißgurte	Mittellandhalle
	16:30 - 18:00 Uhr	Kinder Gelbgurte	Mittellandhalle
	16:30 - 18:00 Uhr	Kinder ab Orangegurt	Mittellandhalle
	18:00 - 20:00 Uhr	Jugend / Erwachsene bis Grüngurt	Mittellandhalle
	18:00 - 20:00 Uhr	Jugend / Erwachsene ab Blaugurt	Sporthalle Ecole
donnerstags	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder Weißgurte	Mittellandhalle
	17:30 - 19:00 Uhr	Kinder ab Gelbgurt	Mittellandhalle
	18:00 - 19:00 Uhr	Jugend / Erwachsene bis Grüngurt	Sporthalle „Richard Dembny“
	19:00 - 20:00 Uhr	Jugend / Erwachsene ab Blaugurt	Sporthalle „Richard Dembny“

- **MITTELLANDHALLE** = Breiteweg 147, 39179 Barleben
- **SPORTHALLE ECOLE** = Bahnhofstraße 27, 39179 Barleben
- **SPORTHALLE „RICHARD DEMBNY“** = Richard-Dembny-Str. 41, 39116 Magdeburg

www.hkc-magdeburg.de kontakt@hkc-magdeburg.de www.hkc-shop.de