

Herbstferien

TRAININGS PLAN

拔雲尋道



Trainingsplan gültig vom 30. September - 13. Oktober 2024

Dojo		(Johannis-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)		
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer	
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder weiß / weiß-gelb	Robert / Amy Celina / Louis	
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab blau	Sebastian / Juliane	
	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move - KaAeBo	Susan	
Dienstag	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder ab Gelb	Robert / Celina Louis	
	19:00 - 20:00 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Niclas	
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	alle Kader	Stephan	
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit to Move - Bodyfitness	Stephan	
Donnerstag	18:00 - 19:30 Uhr	Fit to Move - Yoga	Franziska	
Freitag	16:00 - 16:45 Uhr	alle Wichtel	Siv-Kristin / Sebastian	
Samstag	09:30 - 11:00 Uhr	Kader/ Nachwuchskader	Stephan	
Barleben		(Mittellandhalle)		
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer	
Montag	16:00 - 17:30 Uhr	alle Wichtel	Fiona / Fabian	
	19:00 - 20:30 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Andreas	
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	alle Kinder Karate	Steven / Sebastian	
	18:15 - 19:45 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab weiß	Sebastian	

weitere Informationen

- das Training **Taiko** und **Fit to Move Barleben** findet in eigener Abstimmung statt
- das Training in **Ottersleben** sowie der Gruppen **Tai Chi** und **Senioren- und Gesundheitssport** findet nach dem regulärem Trainingsplan statt