

TRAININGSPLAN



Fit to Move

	Uhrzeit	Gruppe	Ort
montags	19:00 - 20:30 Uhr	KaAeBo	Dojo
dienstags	19:00 - 21:00 Uhr	KaAeBo / Zumba [®]	Mittellandhalle
	15:00 - 16:00 Uhr	KaAeBo	Förderschule „Hand in Hand“
mittwochs	19:00 - 20:00 Uhr	Bodyfitness	Dojo
donnerstags	18:00 - 19:30 Uhr	Satyananda Yoga	Dojo
freitags	19:00 - 21:00 Uhr	KaAeBo / Zumba [®]	Mittellandhalle

- ▶ **DOJO** = Johannes-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg
- ▶ **MITTELLANDHALLE** = Breiteweg 147, 39179 Barleben
- ▶ **FÖRDERSCHULE „HAND IN HAND“** = Fermersleber Weg 21, 39112 Magdebur