



Sommerferien

Trainingsplan gültig vom 24. Juni - 04. August 2024

*ausschließlich für das Training der Gruppen Wichtel, Fit to Move und Karate im Dojo
Dojoschließzeit: 20. Juli - 04. August 2024*

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Trainer
Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move - KaAeBo/ Bodyfitness	Dojo	Susan/ Bianca
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Dojo	Niclas / Andreas
Mittwoch	17:00 - 18:30 Uhr	Kader/ Nachwuchskader	Dojo	Celina / Juliane/ Stephan
Donnerstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 3 - 6 Jahre	Dojo	Celina/ Louis
	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder alle Gürtelstufen	Dojo	Celina/ Louis
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jug./Erw. ab Blau	Dojo	Juliane / Stephan
Samstag	09:30 - 11:00 Uhr	Kader/ Nachwuchskader <i>nach interner Abstimmung</i>	Dojo	Celina / Juliane/ Stephan
Dienstag <i>Outdoor Barleben</i>	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move - KaAeBo/ Bodyfitness	Hof der Mittellandhalle	Bianca
Mittwoch <i>Outdoor Barleben</i>	16:30 - 17:30 Uhr	Karate Kinder alle Gürtelstufen	Hof der Mittellandhalle	Steven / Sebastian
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jug./Erw. alle Gürtelgrade	Hof der Mittellandhalle	Sebastian / Andreas

Weitere Informationen

- das Training in der Mittellandhalle **Barleben** und Sporthalle **Ottersleben** findet NICHT statt, die Mitglieder können an dem Training im Dojo oder dem Outdoortraining in Barleben teilnehmen
- das **Training** der Gruppen **Rollstuhl Karate, Tai Chi, Taiko** sowie **Senioren- und Gesundheitssport** findet nach eigener Abstimmung statt

