

Herbstferien

TRAININGS PLAN

拔雲尋道



Trainingsplan gültig vom 17. Oktober - 01. November 2026

Dojo		(Johannis-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)		
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer	
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder weiß	Amy/ Lilly	
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab blau	Niclas	
	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move - KaAeBo	Susan	
Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sophie/ Noshin	
	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder ab Weiß-Gelb	Sophie/ Noshin	
	19:00 - 20:30 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Fabian	
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	Nachwuchskader	Niclas	
	17:30 - 19:00 Uhr	Kader	Celina	
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit to Move - Bodyfitness	Celina	
Donnerstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 5 - 6 Jahre	Josi / Noshin	
Samstag	09:30 - 11:00 Uhr	Kader/ Nachwuchskader	Celina	

Barleben		(Mittellandhalle)		
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer	
Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Ferenc	
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	alle Kinder Karate	Steven / Bianca	
	18:00 - 20:00 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab weiß	Sebastian	
Donnerstag	16:10 - 17:30 Uhr	alle Wichtel	Amy/ Uwe	

weitere Informationen

- das Training **Taiko** und **Fit to Move Barleben** findet in eigener Abstimmung statt
- das Training in **Ottersleben** sowie der Gruppen **Tai Chi und Senioren-/ Gesundheitssport** findet nach dem regulärem Trainingsplan statt