

Herbstferien

TRAININGS PLAN

拔雲尋道



Trainingsplan gültig vom 11. - 26. Oktober 2025

Dojo		(Johannis-Göderitz-Str. 57, 39130 Magdeburg)	
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder weiß	Celina / Louis/ Jens
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab blau	Juliane
	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move - KaAeBo	Susan
Dienstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 3 - 4 Jahre	Sophie/ Simon
	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder ab Weiß-Gelb	Sophie/ Simon
	18:30 - 20:00 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Fabian
Mittwoch	17:30 - 19:00 Uhr	alle Kader	Niclas/ Stephan
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit to Move - Bodyfitness	Stephan
Donnerstag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 5 - 6 Jahre	Louis/ Charlotte
	18:00 - 19:30 Uhr	Fit to Move - Yoga	Franziska
Samstag	09:30 - 11:00 Uhr	Kader/ Nachwuchskader	Stephan

Barleben		(Mittellandhalle)	
Tag	Zeit	Gruppe	Trainer
Montag	19:00 - 20:30 Uhr	Karate Jugd./ Erw. Weiß - Grün	Ferenc
Mittwoch	16:30 - 18:00 Uhr	alle Kinder Karate	Steven / Bianca
	18:00 - 20:00 Uhr	Karate Jug. / Erw. ab weiß	Sebastian
Donnerstag	16:10 - 17:30 Uhr	alle Wichtel	Amy/ Fabian

weitere Informationen

- das Training **Taiko** und **Fit to Move Barleben** findet in eigener Abstimmung statt

- das Training in **Ottersleben** sowie der Gruppen **Tai Chi und Senioren-/ Gesundheitssport** findet nach dem regulärem Trainingsplan statt