

Nottrainingsplan gültig ab dem 27. August 2020

	Magdeburg				Barleben		Meitzendorf
	Olvenstedt	Kannenstieg	Ottersleben		Mittellandhalle	Kita "Gut Arnstedt"	Dorfgemeinschaftshaus
	Dojo	Taikostützpunkt	Sporthalle GS "Richard Dembny"	Sportzentrum "Athletic Gym"			
	Johannes-Göderitz-Str. 57 39130 Magdeburg	Sülzeborn 1 39124 Magdeburg	Richard-Dembny-Str. 41 39116 Magdeburg	Königstr. 44 39116 Magdeburg	Breiter Weg 147 39179 Barleben	Alte Kirchstraße 21 39179 Barleben	Lange Str. 23 39179 Meitzendorf
Montag	09:30 - 10:30 Uhr Senioren-sport						
	16:00 - 16:45 Uhr Wichtel 5 - 6 Jahre				15:30 - 17:00 Uhr Karate Kinder/Jug. ab Orange		
	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kinder Weiß				16:00 - 17:30 Uhr Wichtel 3 - 4 Jahre		
	17:45 - 18:45 Uhr Gesundheits-sport Ü60						
	18:15 - 19:30 Uhr Karate Jug./Erw. ab Blau						
	19:15 - 20:30 Uhr Fit to Move (Kaaebo)	19:00 - 20:30 Uhr Taiko Anfänger				19:30 - 21:30 Uhr Karate Erwachsene ab Weiß	
Dienstag	09:00 - 10:00 Uhr GS Fliederhof						
	16:00 - 16:45 Uhr Wichtel 3 - 4 Jahre						
	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kinder ab Orange						
	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kinder Gelb	19:00 - 20:00 Uhr Taiko Auftrittsgruppe	17:30 - 19:00 Uhr Karate Kinder ab Weiß				
	18:30 - 19:30 Uhr Karate Jug./Erw. bis Grün	20:00 - 21:30 Uhr Taiko Anfänger & Fortgeschrittene			19:00 - 21:00 Uhr Fit to Move (Kaaebo/Zumba)		19:00 - 21:00 Uhr Tai Chi
Mittwoch					16:30 - 17:45 Uhr Karate Kinder/Jug. Weiß		
	16:30 - 18:00 Uhr Karate Nachwuchskader				16:30 - 17:45 Uhr Karate Kinder/Jug. Gelb		
	17:30 - 19:00 Uhr Karate Kader				16:30 - 17:45 Uhr Karate Kinder/Jug. ab Orange		
	19:00 - 20:00 Uhr Fit to Move (BodyFitness)				18:15 - 20:00 Uhr Karate Erwachsen ab Weiß		
					18:00 - 20:00 Uhr Tai Chi		

Trainingsplan "Hatsuun Jindo " Karate-Club



Nottrainingsplan gültig ab dem 27. August 2020

	Magdeburg				Barleben		Meitzendorf
	Olvenstedt	Kannenstieg	Ottersleben		Mittellandhalle	Kita "Gut Arnstedt"	Dorfgemeinschaftshaus
	Dojo	Taikostützpunkt	Sporthalle GS "Richard Dembny"	Sportzentrum "Athletic Gym"			
	Johannes-Göderitz-Str. 57 39130 Magdeburg	Sülzeborn 1 39124 Magdeburg	Richard-Dembny-Str. 41 39116 Magdeburg	Königstr. 44 39116 Magdeburg	Breiter Weg 147 39179 Barleben	Alte Kirchstraße 21 39179 Barleben	Lange Str. 23 39179 Meitzendorf
Donnerstag	9:30 - 10:30 Uhr Senioren-sport					15:00 - 16:15 Uhr Wichtel 3 - 6 Jahre	
	12:00 - 13:00 Uhr Rollstuhl-Karate				16:10 - 17:30 Uhr Wichtel 5 - 6 Jahre		
	16:15 - 17:00 Uhr Wichtel 5 - 6 Jahre						
	17:15 - 18:15 Uhr Karate Kinder Gelb				17:30 - 19:00 Uhr Karate Kinder/Jug. ab Weiß		
	17:15 - 18:15 Uhr Karate Kinder ab Orange						
	18:30 - 19:30 Uhr Karate Jug./Erw. ab Blau	19:00 - 20:00 Uhr Taiko Auftrittsgruppe	18:00 - 19:30 Uhr Karate Jug./Erw. ab Weiß				
	19:45 - 20:45 Uhr Karate Jug./Erw. bis Grün	20:00 - 21:30 Uhr Taiko Mix					
Freitag	10:00 - 10:45 Uhr Wichtel Kita Käferwiese						
	16:00 - 16:45 Uhr Wichtel 3 - 4 Jahre			15:00 - 15:45 Uhr Wichtel Einsteiger			
	17:00 - 18:00 Uhr Karate Kinder Weiß			16:15 - 17:00 Uhr Wichtel Fortgeschrittene			
	18:15 - 20:15 Uhr Tai Chi				19:00 - 21:00 Uhr Fit to Move (Kaebo/Zumba)		
Samstag	9:30 - 11:00 Uhr Karate Kader						
	9:30 - 11:00 Uhr Karate Nachwuchskader						