



Trainingsplan gültig vom 11. Juli - 28. August 2022

Schließzeit: vom 18. Juli - 07. August findet keine Training statt

Tag	Zeit	Gruppe	Ort	Trainer
Montag	10:00 - 11:00 Uhr	Senioren-sport	Dojo	Ines
	10:00 - 11:00 Uhr	Gesundheitssport Ü60	Dojo	Martin
	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder aller Gürtelgrade	Dojo	Robert / Marco
	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move (Kaaebo Bodyfitness)	Dojo	Susan / Stephan
Dienstag	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move (Kaaebo Bodyfitness)	Barleben	Susan / Bianca
Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr	Gesundheitssport Ü60	Dojo	Martin
	16:30 - 17:30 Uhr	Karate Kinder aller Gürtelgrade	Barleben	Steven / Antonia
	17:00 - 18:30 Uhr	Karate alle Kader	Dojo	Juliane / Stephan / Niclas
	18:30 - 20:00 Uhr	Karate Jug./Erw. aller Gürtelgrade	Barleben	Ferenc / Sebastian
Donnerstag	10:00 - 11:00 Uhr	Senioren-sport	Dojo	Ines
	16:10 - 17:10 Uhr	Wichtel 3 - 6 Jahre	Barleben	Antonia / Fabian
	18:00 - 19:00 Uhr	Karate Jug./Erw. ab Grün	Dojo	Stephan / Niclas
	19:15 - 20:15 Uhr	Karate Jug./Erw. bis Orange	Dojo	Andreas / Claudia W.
Freitag	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 3 - 6 Jahre	Dojo	Celina / Jens
	18:00 - 20:00 Uhr	Tai Chi	Dojo	Martin

*Dojo = Johannes-Göderitz-Straße 57, 39130 Magdeburg | Barleben = Parkplatz Mittellandhalle, 39167 Barleben (Außenbereich)

Weitere Informationen

- Mitglieder aus Ottersleben nutzen bitte während der Ferienzeit das Training im Dojo oder in Barleben
- Tai Chi (Barleben & Meitzendorf), Taiko, Rolli-Karate trainieren in eigener Abstimmung mit den Übungsleitern
- Bitte beachtet, dass das Training in Barleben draußen stattfindet, Umkleidemöglichkeiten sind nicht gegeben.