



# Sommerferien

gültig vom 16. Juli bis 26. August

<b>Montag</b>	17:00 - 18:00 Uhr	<b>Karate Kinder ALLER Gürtelgrade</b>	<i>Claudia / Robert</i>
	17:45 - 18:45 Uhr	<b>Gesundheitssport Ü60</b>	<i>Martin</i>
	19:00 - 20:30 Uhr	<b>Fit to Move (Kaaebo   Bodyfitness)</b>	<i>Susan / Bianca</i>
<b>Mittwoch</b>	17:00 - 18:30 Uhr	<b>Karate alle KADER</b>	<i>Stephan / Niclas</i>
<b>Donnerstag</b>	10:00 - 11:00 Uhr	<b>Seniorensport</b>	<i>Ines</i>
	18:00 - 19:00 Uhr	<b>Karate Jug.   Erw. ab GRÜN</b>	<i>Juliane / Marco</i>
	19:15 - 20:15 Uhr	<b>Karate Jug.   Erw. bis ORANGE</b>	<i>Andreas / Sebastian</i>
<b>Freitag</b>	16:00 - 16:45 Uhr	<b>Wichtel 3 - 6 Jahre</b>	<i>Onur / Antonia</i>
	18:00 - 20:00 Uhr	<b>Tai Chi</b>	<i>Martin</i>

*o.g. Trainingsplan ist gültig für das Dojo (Johannes-Göderitz-Straße 57, 39130 Magdeburg)*



## Weitere Informationen

- in der Zeit vom **03. bis 09. August** ist das **Dojo komplett geschlossen**
- **Taiko** trainieren in eigener Abstimmung mit den Übungsleitern
- in der **Mittellandhalle Barleben** und der **Sporthalle „GS Ottersleben“** findet vom 16. Juli bis 26. August kein Training statt
- **Mitglieder aus Barleben / Ottersleben** nutzen bitte während der Ferienzeit das Training im Dojo