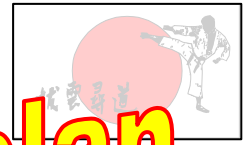


Sommertrainingsplan



**Gültig: 28.06.2010 - 09.08.2010,
für das Training in MD***

Montags: 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Wichtelgruppe
17:00 Uhr - 18:00 Uhr Kinder
18:00 Uhr - 19:30 Uhr Jugend/ Erwachsene

Dienstags: 19:30 Uhr - ca. 21:00 Uhr Tai Chi MEITZENDORF
20:00 Uhr - 21:30 Uhr Kaaebo

Donnerstags: 17:00 Uhr - 18:00 Uhr Kinder
17:00 Uhr - 19:00 Uhr ges. Kader (Lauf, Schwimmen, Kraft)
19:00 Uhr - 20:30 Uhr Jugend/ Erwachsene

Freitags: 18:00 Uhr - 20:00 Uhr Tai Chi

Samstags: 08:30 Uhr - 10:00 Uhr Frühaufsteher Karate
10:00 Uhr - 11:30 Uhr ges. Kader (Lauf, Schwimmen, Kraft)

- Die Gruppen Seniorensport, Tai Chi-Barleben und Kaaebo-Barleben machen in Absprache mit ihren Übungsleitern Training.
- In den Sommerferien ist die **Mittellandhalle in Barleben** geschlossen. In Absprache mit Burkhard findet auf dem Sportplatz in Barleben das Training statt. Bei Fragen hierzu, bitte direkt an Burkhard unter 01702170277 wenden.

*Das o. g. Training findet im Dojo Johannes-Göderitz-Str. 57 statt!

Der HKC Magdeburg-Barleben e. V. wünscht allen Mitgliedern und deren Familien einen erholsamen Sommer.

