

# Herbstferien

TRAININGS PLAN

拔雲尋道



gültig vom 3. bis 13. Oktober

Freitag 04.10.2019		keine Training		
Samstag 05.10.2019	09:30 - 11:00 Uhr	Karate ALLE Kader	Juliane	
	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 5 - 6 Jahre	Claudia H.	
Montag 07.10.2019	17:00 - 18:00 Uhr	Karate Kinder ALLER Kyu-Grade	Sebastian	
	18:00 - 19:30 Uhr	Karate Jugend/ Erw. ab GRÜN	Juliane	
	19:00 - 20:30 Uhr	Fit to Move	Susan	
Dienstag 08.10.2019	16:00 - 16:45 Uhr	Wichtel 3 - 4 Jahre	Jens	
Mittwoch 09.10.2019	17:15 - 18:45 Uhr	Karate ALLE Kader	Stephan	
	19:00 - 20:00 Uhr	Fit to Move	Stephan	
Donnerstag 10.10.2019	19:15 - 20:45 Uhr	Karate Jugend/ Erw. bis Orange	Andreas	
Samstag 12.10.2019	09:30 - 11:00 Uhr	Karate ALLE Kader	Juliane	

## Weitere Informationen

- ab Montag, den 14. Oktober, wieder Training nach regulärem Trainingsplan
- Tai Chi, Taiko und Seniorensport machen in eigener Abstimmung Training
- in Ottersleben findet während der Ferien kein Training statt
- in Barleben Training nach regulärem Trainingsplan

